



Bli med på **FRILUFTSSKOLEN** **VEGÅRSHEI**

Gratis tilbud til alle mellom
10 og 13 år (født 2004-2007)

11. – 14. juli

På friluftsskolen kan du delta på spennende friluftaktiviteter, samtidig som du lærer om allemannsretten, ferdsel i naturen, kart og kompass, tur og leirsted.

Tirsdag 11. juli: Terrengsykkel på VSA

Kl. 0900-1500: Oppmøte på P-plass ved Vegårshei ski- og aktivitetssenter

Vi prøver oss på terrengsykling, utforsker og bader i bekken og lærer hvor kan vi sykle i naturen. Kan vi bade hvor vi vil? Vi lærer litt om allemannsretten.

Ta med sykkel, hjelm, drikke, niste, badetøy og solkrem for en hel dag ute! Klær etter vær!

Onsdag 12. juli: Topptur til Grønfjell (495 m.o.h)

Kl. 09.00-15.00: Oppmøte på P-plassen ved Kleivvann

Klar for topptur? Vi går til toppen av Grønfjell. Underveis lærer vi litt om kart og karttegn. På veien fra, underveis og hjem leter vi etter en plass å bade! Vi er tilbake på P-plassen kl. 1500.

Ta med niste, drikke, solbriller, solkrem og badetøy! Kle deg etter været!

Torsdag 13. – fredag 14. juli: Overnattingstur til Langøysanden

Kl. 1200 torsdag til kl. 1100 fredag

Vi drar på tur og lærer litt mer om leirplass og det å være ute! På kvelden lager vi felles middag. Vi overnatter til fredag morgen, spiser frokost og pakker sammen! Vi er ferdige ca. kl. 1100 fredag.

Husk: Varmt tøy, lue, hansker, sovepose, liggeunderlag, vannflaske, skje/gaffel, tallerken, hodelykt og tøy etter været til overnattingen! Vi sørger for middag og frokost, men alle må ha med niste til dagtid på torsdag!



Visste du at...
Ull er gull også om sommeren?