



Bli med på **Aktive sommardagar** 8. – 11. august

**Gratis tilbud til alle
mellom 12 og 16 år
(født 2001-2005)**

På Friluftsskolen/Aktive sommardagar kan du delta på spennende friluftaktiviteter, samtidig som du lærer om allemannsretten, ferdsel i naturen, kart og kompass, tur og leirsted.

Tirsdag 8. august: Fjellklatring

Kl. 09.00-15.00: Oppmøte på Prix

Vi klatrer, sjekker utsikten og lærer litt om allemannsrett og korte opphold i naturen.

Ta med niste, drikke, solbriller, solkrem og badetøy! Kle deg etter været!

Onsdag 9. august: Terrengsykling på Gautefall

Kl. 09.00-15.00: Oppmøte på Prix

Ta med sykkel, hjelm, drikke, niste, badetøy og solkrem for en hel dag ute!
Klær etter vær!

Torsdag 10. – fredag 11. juni: Overnattingstur til Førheinutane

Oppmøte på Prix kl. 1000 10. august.

Vi drar på topptur til Nissedals høyeste fjell – som IKKE er Hægefjell! På vei mot toppen vil dere bli utfordret på kart og kompass.

Husk: Varmt tøy, en god sekk, lue, hansker, sovepose, liggeunderlag, vannflaske, skje/gaffel, tallerken, hodelykt og Klær etter vær! Vi sørger for middag og frokost.

Foresatte må selv sørge for transport til og fra aktivitetene. Vi samles på Prix før vi fordeler oss i bilene. Avtal gjerne samkjøring!

Påmelding: www.friluftsradet.no



Visste du at...
Ull er gull også om sommeren?