



# Bli med på Aktive sommardagar 20. – 23. juni

Gratis tilbud til alle  
mellom 10 og 11 år  
(født 2006-2007)

På Aktive sommardagar kan du delta på spennende friluftaktiviteter, samtidig som du lærer om allemannsretten, ferdsel i naturen, kart og kompass, tur og leirsted.

## Tirsdag 20. juni: Fjellklatring

Kl. 09.00-15.00: Oppmøte på Prix

Vi drar til Ovnene og prøver oss på fjellklatring, lærer om allemannsretten og hvordan vi oppfører oss i naturen.

Ta med niste, drikke, solbriller, solkrem, myggmiddel og badetøy! Kle deg etter været!

## Onsdag 21. juni: Tur over Langfjell

Kl. 09.00-15.00: Oppmøte på Prix

Vi legger turen over majestetiske Langfjell. Vi avslutter med bading på Naurak! Underveis lærer vi om kart og karttegn!

Ta med niste, drikke, solbriller, solkrem og badetøy! Kle deg etter været!

## Torsdag 22. – fredag 23. juni: Kanopadling og overnattingstur på Tjørull

Oppmøte kl. 1100 22. juni ved Tjørullkroa.

Vi gjennomfører 24t i friluft med kanopadling og overnatting i Tjørull. Frivillig å overnatte, men du kan fortsatt være med hele dagen og utover kvelden!

**Husk:** Vest, varmt tøy, lue, hansker, sovepose, liggeunderlag, vannflaske, skje/gaffel, tallerken, hodelykt og tøy etter været til overnattingen! Vi sørger for middag og frokost, men alle må ha med niste til dagtid på torsdag!

Foresatte må selv sørge for transport til og fra aktivitetene. Vi samles på Prix før vi fordeler oss i bilene. Avtal gjerne samkjøring!

**Påmelding: [www.friluftsradet.no](http://www.friluftsradet.no)**



Visste du at...  
Ull er gull også om sommeren?