



# Bli med på **FRILUFTSSKOLEN** **GRIMSTAD**

Gratis tilbud til alle mellom  
10 og 13 år (født 2004-2007)  
**10. – 13. juli**

På friluftsskolen kan du delta på spennende friluftaktiviteter, samtidig som du lærer om allemannsretten, ferdsel i naturen, kart og kompass, tur og leirsted.

## **Mandag 10. juli: Sykkel- og badetur**

**Kl. 0900-1500: Oppmøte på Dømmesmoen**

Vi sykler på sti og vei fra Dømmesmoen til Groos, hvor vi bader og lærer om allemannsrett og turkultur, sikker ferdsel i trafikkmiljø og på stranda, før vi sykler tilbake til Dømmesmoen. Husk sykkel og hjelm, tøy etter været, niste, drikke, solbriller solkrem og badetøy.

## **Tirsdag 11. juli: Klatring og kart i Kløfta**

**Kl. 09.00-15.00: Oppmøte ved Molland forsamlingshus (Molland 20)**

Vi prøver oss på klatring og kartforståelse. Badings i Reddalskanalen!

Ta med niste, drikke, solbriller, solkrem og badetøy! Kle deg etter været!

## **Onsdag 12. – torsdag 13. juli: Overnattingstur til Lundesanden**

**Kl. 1200 onsdag til kl. 1100 torsdag: Oppmøte i krysset inn til Lundemoen (Se kart)**

Vi drar på ekspedisjon til Syndle. Vi etablerer leir, bader, går topptur og har aktiviteter på stranda. På kvelden lager vi felles middag og har det gøy! Vi lærer å slå leir, sette opp telt og planlegge en topptur!

Vi er ferdig pakket og klare for hjemreise kl. 1100

**Husk: Varmt tøy, lue, hansker, sovepose, liggeunderlag, vannflaske, skje/gaffel, tallerken, hodelykt og tøy etter været til overnattingen! Vi sørger for middag og frokost, men alle må ha med niste til dagtid på torsdag!**



**Visste du at...**  
Ull er gull også om sommeren?