



# Bli med på **FRILUFTSSKOLEN** **GJERSTAD**

Gratis tilbud til alle mellom  
10 og 13 år (født 2004-2007)  
**27. – 30. juni**

På friluftsskolen kan du delta på spennende friluftaktiviteter, samtidig som du lærer om allemannsretten, ferdsel i naturen, kart og kompass, tur og leirsted.

## Tirsdag 27. juni: Kanopadling i Midtvatnet

Kl. 09.00-15.00: Oppmøte på snuplassen på Fossen

Kanopadling i Midtvatnet og aktiviteter på land. Vi lærer om litt om allemannsretten før vi vender hjem igjen på ettermiddagen! Husk badetøy, flytevest, niste, solkrem og klær etter vær!

## Onsdag 28. juni: Bekkevandring langs Uvdalsveien

Kl. 09.00-15.00: Oppmøte: Vallemoen

Vi jobber oss opp bekken og ser hvor langt vi kommer! Mat på bål etter bekevandringen!

**VIKTIG! Vi blir våte! Ta med fullt skift (inkl. sko) som du kan ta på når vi er ferdige! Bruk vanlige sko med godt grep og sykkelhjelme! Pakk vanntett!**

## Torsdag 29. – fredag 30. juni: Overnattingstur til Kleivvatn

Kl. 1200 torsdag til kl. 1100 fredag

Vi pakker sekkene og vender nesa mot Kleivvatn. Når vi har funnet en fin leirplass setter vi opp telt, spiser og gjør oss klare for eventyr i naturen!

Husk: Varmt tøy, lue, hansker, sovepose, liggeunderlag, vannflaske, skje/gaffel, tallerken, hodelykt og tøy etter været til overnattingen! Vi sørger for middag og frokost, men alle må ha med niste til dagtid på torsdag!

**Visste du at...**  
Ull er gull også om sommeren?

