



Bli med på **FRILUFTSSKOLEN** **FROLAND**

Gratis tilbud til alle mellom
10 og 13 år (født 2004-2007)
18. – 21. juli

På friluftsskolen kan du delta på spennende friluftaktiviteter, samtidig som du lærer om allemannsretten, ferdsel i naturen, kart og kompass, tur og leirsted.

Tirsdag 18. juli: Bekkevandring og friluftsutfordringer

Kl. 0900-1500: Oppmøte på Osevollen, Osedalen

Vi blir kjent, leker og lærer om friluftsliv på Osevollen. Vi utforsker også bekken (elva) mot Frolandia (forbehold ved mye vann).

Ta med: støvler, niste, drikke, solbriller, solkrem og badetøy! Kle deg etter været!

Onsdag 19. juli: Med kart til Einerfjell og Bleshelleren

Kl. 09.00-15.00: Oppmøte på Frolands Verk

Vi lærer litt om kart, ferdsel i naturen og allemannsrett.

Ta med niste, drikke, solbriller, solkrem og badetøy! Kle deg etter været!

Torsdag 20. – fredag 21. juli: Overnattingstur til Ytre Lauvrak

Kl. 1200 torsdag til kl. 1100 fredag

Vi drar på ekspedisjon/ tur og overnatter ute i naturen! Vi lager felles middag og spiser frokost fredag, før vi pakker sammen!

Husk: Varmt tøy, lue, hansker, sovepose, liggeunderlag, vannflaske, skje/gaffel, tallerken, hodelykt og tøy etter været til overnattingen! Vi sørger for middag og frokost, men alle må ha med niste til dagtid på torsdag!



Visste du at...
Ull er gull også om sommeren?